

Как разобраться в мире статинов

Принцип:

«Если бы мне пришлось принимать статин,
я бы предпочел самый дешевый,
пока он позволяет мне достигать желаемой цели».

S. Grundy,
The New York Times, October 15, 2005

Предпочтения

- **Общий случай – симвастатин (4S, HPS, IDEAL, AtoZ)**
- **генерик (!)**
- Диабет – симвастатин (HPS), аторвастатин (CARDS).
- Гипертония – аторвастатин (??) (ASCOT *).
- Низкий ХСЛВП - симвастатин (?).
- Триглицериды ↑ - аторвастатин, симвастатин (±фенофибрат)
- Острый коронарный синдром - аторвастатин (MIRACLE, PROVE-it -
безопасно, эффективно, но 80 мг),
- симвастатин 40 мг (AtoZ – безопасно).
- Необходимость безопасного достижения очень низкого ХСЛНП
– аторвастатин (PROVE-it, TNT, IDEAL).
- Нарушения функции печени – флувастатин (??).
- «Экзвизитная» гиперхолестеринемия – розувастатин;
комбинации (+эзетимайб)

(?) – означает отсутствие убедительных данных * -абсолютный эффект ничтожен